

## 栄養成分表 (1個あたり)

品名	1個あたり	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	g	kcal	g	g	g	g
鮭と野菜のあんかけ	100	117	3.9	7.0	10.1	0.7
サーモンのクリーム煮	100	133	4.0	9.3	8.6	0.7
ビーフステーキ	100	133	8.7	8.0	7.0	1.1
デミグラスハンバーグ	100	131	5.5	8.7	8.1	1.0
和風ハンバーグ	100	134	5.8	9.5	7.0	1.2
白身魚の黒酢あんかけ	100	112	8.1	4.3	10.7	0.6
肉じゃが	100	106	2.8	5.6	11.3	0.7
筑前煮	100	124	3.6	7.2	11.3	0.9
鶏とかぼちゃの煮物	100	115	3.3	5.2	14.0	0.7
すき焼き	100	129	2.8	7.4	13.2	1.2
白身魚の煮付け	100	124	3.1	6.1	13.6	1.0
豚肉の旨塩レモンだれ	100	117	2.6	7.9	9.5	1.4
豚と野菜のソース炒め	100	111	2.4	6.5	11.2	0.9
豚のしょうが焼き	100	119	3.1	7.0	11.0	1.4
やきとり塩だれ	100	129	3.3	8.8	9.8	1.1
ビーフカレー	100	111	3.0	6.9	9.7	0.6
ビーフシチュー	100	107	2.5	5.4	12.4	0.8
チキンのトマト煮	100	117	3.6	6.8	11.0	0.8
クリームシチュー	100	139	2.9	7.7	15.1	0.7
酢豚	100	117	2.7	6.6	12.2	0.8
八宝菜	100	109	2.8	6.9	9.5	1.0
回鍋肉	100	137	3.2	8.5	12.7	1.1
肉野菜炒め	100	122	2.7	7.1	11.7	1.4
白身魚の粕漬け	100	123	3.3	6.0	14.6	1.1
白身魚の生姜みそ煮	100	124	3.3	7.4	11.4	1.1
白身魚の旨あんかけ	100	114	3.1	6.0	12.4	0.8
鶏の照り焼き	100	119	3.4	6.7	11.5	0.8
サラダチキン	100	103	3.5	6.9	7.4	0.9
オムレット&ソーセージ	100	112	3.0	6.5	11.2	0.8
トマトソースオムレット	100	111	3.3	6.2	11.4	1.0

# アレルギー表示

品名	食物アレルギー表示
鮭と野菜のあんかけ	小麦・卵・さけ・大豆・豚肉
サーモンのクリーム煮	卵・乳成分・さけ・大豆・鶏肉・豚肉
ビーフステーキ	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉
デミグラスハンバーグ	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
和風ハンバーグ	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
白身魚の黒酢あんかけ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
肉じゃが	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉
筑前煮	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉
鶏とかぼちゃの煮物	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉
すき焼き	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉
白身魚の煮付け	小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉
豚肉の旨塩レモンだれ	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
豚と野菜のソース炒め	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
豚のしょうが焼き	小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉
やきとり塩だれ	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
ビーフカレー	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・バナナ・豚肉・りんご
ビーフシチュー	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉
チキンのトマト煮	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉
クリームシチュー	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉
酢豚	小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉・りんご
八宝菜	かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
回鍋肉	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉
肉野菜炒め	小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉
白身魚の粕漬け	卵・乳成分・豚肉
白身魚の生姜みそ煮	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉
白身魚の旨あんかけ	小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉
鶏の照り焼き	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉
サラダチキン	卵・乳成分・鶏肉・豚肉
オムレット&ソーセージ	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉
トマトソースオムレット	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉