

●ムース食栄養成分表(1個あたり)

	商品名	内容量 (1個) (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	ナトリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	食塩 相当量 (g)	アレルギー物質	
朝食	オムレツ&ソーセージ	100	112	3.1	6.4	11.1	93	14	45	0.3	0.3	0.8	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉	
	鮭の柚子あんかけ	100	115	3.5	7.0	9.8	110	12	29	0.1	0.1	0.8	小麦・卵・さけ・大豆・鶏肉・豚肉	
	白身魚の甘酢あんかけ	100	107	2.7	5.6	11.8	100	13	19	0.1	0.1	0.9	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	
	白身魚の生姜みそ煮	100	123	3.4	7.4	11.1	87	25	27	0.2	0.1	1.1	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	
	トマトソースオムレツ	100	110	3.3	6.1	11.3	150	15	47	0.4	0.3	1.0	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉	
	鶏の照り焼き	100	119	3.4	6.7	11.4	120	10	32	0.2	0.1	0.8	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉	
	白身魚の旨あんかけ	100	114	3.1	6.0	12.1	89	23	25	0.2	0.1	0.8	小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉	
昼食	豚肉の旨塩レモンだれ	115	132	3.4	8.7	10.6	115	24	39	0.2	0.2	1.6	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	
	鮭と野菜のあんかけ	115	121	3.8	6.5	12.4	138	20	31	0.2	0.1	0.8	小麦・卵・乳成分・さけ・大豆・豚肉	
	筑前煮	115	141	3.7	8.5	12.7	150	21	44	0.2	0.1	1.1	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉	
	白身魚の煮付け	115	140	3.6	7.0	14.9	106	37	38	0.2	0.2	1.2	小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチン	
	サーモンのクリーム煮	115	140	4.1	9.5	10.2	161	17	48	0.1	0.1	0.9	卵・乳成分・さけ・大豆・鶏肉・豚肉	
	八宝菜	115	124	3.4	7.7	11.0	150	24	44	0.2	0.2	1.1	かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	
	チキンのトマト煮	115	131	3.9	7.8	12.2	253	21	52	0.2	0.2	1.1	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉	
	鶏とかぼちゃの煮物	115	129	3.5	5.9	15.8	173	39	45	0.1	0.2	0.9	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉	
	クリームシチュー	115	158	3.3	8.9	17.0	150	32	44	0.1	0.2	0.9	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉	
	肉野菜炒め	115	138	3.2	8.1	13.3	138	14	35	0.2	0.2	1.5	小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉	
	トマトソースハンバーグ	115	118	4.8	7.3	9.2	230	43	67	0.6	0.6	0.9	卵・乳成分・牛肉・鶏肉・豚肉	
	牛ごぼうの生姜煮	115	117	3.0	7.3	10.1	115	22	38	0.6	0.3	0.9	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆	
	白身魚の黒酢あんかけ	115	127	10.1	4.7	11.5	93	29	32	0.1	0.1	0.6	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	
	豚と野菜のソース炒めウスター風味	115	125	3.2	7.2	12.5	150	18	38	0.2	0.2	1.0	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	
	夕食	酢豚	115	132	3.4	7.3	13.7	173	18	39	0.2	0.2	0.9	小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉・りんご
		デミグラスハンバーグ	115	120	5.0	7.6	8.7	161	49	70	0.6	0.7	1.3	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
肉じゃが		115	121	3.4	6.5	12.5	161	31	51	0.3	0.3	0.8	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉	
すき焼き		115	147	3.3	8.3	15.0	138	20	41	0.3	0.3	1.4	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉	
やきとり		115	147	3.8	8.4	14.5	127	16	39	0.2	0.1	1.4	小麦・卵・大豆・鶏肉・りんご	
回鍋肉		115	155	3.6	9.7	14.3	173	17	44	0.3	0.2	1.3	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉	
ビーフカレー		115	127	3.6	8.0	10.7	150	33	49	0.2	0.3	0.7	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・バナナ・りんご	
和風ハンバーグ		115	118	4.6	7.5	8.8	184	39	61	0.5	0.6	1.3	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	
ビーフシチュー		115	120	3.0	6.0	13.9	173	31	47	0.2	0.3	1.0	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉	
ビーフステーキ		115	137	10.0	7.7	7.4	173	18	54	0.5	0.5	1.3	小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんご	
鶏肉の柚子胡椒だれ		115	147	3.3	10.0	11.7	106	15	31	0.1	0.1	1.4	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	
照り焼きチキン		115	144	3.7	7.8	14.9	150	17	41	0.1	0.1	1.6	小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	
副菜		きんぴらごぼう	60	66	1.1	3.9	6.8	84	17	19	0.1	0.1	0.5	小麦・卵・乳成分・大豆
	たけのこの土佐煮	60	70	1.0	3.6	8.4	49	6	11	0.1	0.1	0.6	小麦・卵・乳成分・大豆	